

Міжнародна програма стажування «Концептуальна рамка та практичні кейси формування резильєнтності та стресостійкості в широкому міждисциплінарному контексті» (6 квітня – 17 травня 2026 року)

Організатор: Publishing Press WayScience OÜ (Таллінн, Естонія)

Мета: Міжнародне стажування спрямоване на формування у учасників всебічного розуміння резильєнтності та стресостійкості шляхом інтеграції теоретичних основ з практичними, міждисциплінарними тематичними дослідженнями, що дозволяє розробити стратегії для підвищення адаптивної здатності та механізмів подолання труднощів у особистому, організаційному та суспільному контекстах

Тривалість: (180 академічних годин / 6 кредитів ECTS):

- 120 годин / 4 кредити контактної роботи (лекції, практичні заняття, тренінги, інтерактивні воркшопи, дискусії, дебати, міждисциплінарні кейси)
- 60 годин / 2 кредити індивідуальної роботи учасників (опрацювання наукової літератури, виконання практичних завдань, підготовка рефлексійних записів)

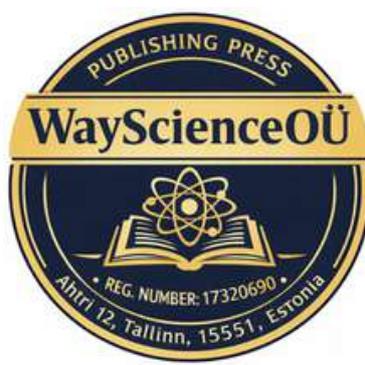
Програмні модулі:

Модуль 1. Теоретичні засади і практики формування резильєнтності та стресостійкості

Модуль 2. Роль емоційного інтелекту у розвитку резильєнтності та адаптивних стратегій поведінки особистості

Модуль 3. Комплексні механізми подолання стресу у ситуаціях підвищеної складності та небезпеки

Модуль 4. Формування резильєнтності та стресостійкості у професійному та освітньому середовищі



Міжнародна програма стажування «Концептуальна рамка та практичні кейси формування резильєнтності та стресостійкості в широкому міждисциплінарному контексті» (6 квітня – 17 травня 2026 року)

Географія спікерів: більше 40 фахівців з понад 20 країн

Форма участі: дистанційна

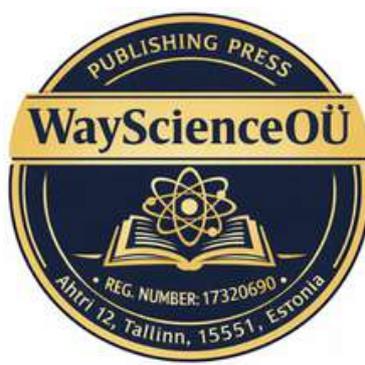
Підтвердження участі: передбачено отримання сертифікату про участь у міжнародній програмі стажування, що підтверджує проходження стажування в науковій установі у країні, яка входить до Європейського Союзу

Вартість участі: 1900 грн (учасники з України) / 90 EUR (учасники з інших країн)

Реєстрація учасників:

- 1) заповніть анкету учасника та надішліть на електронну пошту estonia@wayscience.com (до 6 квітня 2026 року)
- 2) отримайте підтвердження реєстрації з реквізитами для оплати
- 3) надішліть квитанцію на електронну пошту estonia@wayscience.com
- 4) очікуйте інформацію щодо програми стажування, розкладу та інструкцій доступу (буде направлено перед початком програми стажування)

Координатор заходу:
PhD, к.н.держ.упр.
Мареніченко Валерій Валентинович
estonia@wayscience.com



**Міжнародна програма стажування
«Концептуальна рамка та практичні кейси
формування резильєнтності та стресостійкості в
широкому міждисциплінарному контексті»
(6 квітня – 17 травня 2026 року)**

Анкета учасника

	англійською	українською
Full Name / Ім'я та Прізвище		
Position, academic degree, academic rank / Посада, вчений ступінь, вчене звання		
Place of work or training / Місце роботи або навчання		
Contact phone and e-mail address / Контактний телефон і адреса електронної пошти		
Research interests / Наукові інтереси		